

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Amanida d'arròs amb enciam, ou dur, olives i pernil dolç
Bacallà a la biscaïna
Fruita fresca/Pa
421,9Kcal - Prot:22,3g - Lip:11,9g - HC:54,2g
AGS:2,1g - Azúcares:17,5g - Sal:1,7g

04

Llenties amb verdures
Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
540,5Kcal - Prot:28,8g - Lip:16,1g - HC:69,2g
AGS:3,1g - Azúcares:19,9g - Sal:1,7g

05

Paella de verdures
Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa
700,7Kcal - Prot:35,7g - Lip:24,2g - HC:81,4g
AGS:5,4g - Azúcares:19,5g - Sal:1,9g

06

Amanida d'estiu amb mongeta verda, patata i ou dur picat
Mandonguilles a la jardinera
Fruita fresca/Pa
702,8Kcal - Prot:27,0g - Lip:34,8g - HC:64,3g
AGS:1,7g - Azúcares:20,5g - Sal:1,2g

07

Amanida de pasta amb enciam i tonyina
Lluç a la planxa amb pastanaga saltejada
logurt/Pa
664,4Kcal - Prot:35,8g - Lip:19,1g - HC:83,4g
AGS:5,0g - Azúcares:31,4g - Sal:2,4g

08

Crema de carbassó
Llom a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita fresca/Pa
502,7Kcal - Prot:30,2g - Lip:19,9g - HC:47,4g
AGS:4,9g - Azúcares:18,7g - Sal:1,7g

11

Amanida d'arròs amb formatge fresc i blat de moro
Croquetes de pernil amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
544,3Kcal - Prot:12,4g - Lip:20,9g - HC:72,9g
AGS:4,1g - Azúcares:23,5g - Sal:4,5g

12

Cigrons amb verdures
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita fresca/Pa
721,9Kcal - Prot:40,6g - Lip:23,9g - HC:79,5g
AGS:4,8g - Azúcares:18,4g - Sal:1,7g

13

Espaguetis bolonyesa
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
686,2Kcal - Prot:31,0g - Lip:27,7g - HC:74,5g
AGS:4,9g - Azúcares:18,9g - Sal:2,2g

14

Bròquil amb patata
Vedella amb salsa de pastanagues
logurt/Pa
581,3Kcal - Prot:43,0g - Lip:18,6g - HC:56,7g
AGS:6,7g - Azúcares:27,4g - Sal:1,6g

15

Amanida campera (patata, tomàquet, pebrot, ceba i tonyina)
Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa
513,5Kcal - Prot:21,6g - Lip:19,0g - HC:64,5g
AGS:3,6g - Azúcares:18,2g - Sal:2,0g

18

Crema de porros
Salsitxes a la planxa amb patates xips
Fruita fresca/Pa
651,1Kcal - Prot:22,1g - Lip:29,2g - HC:70,6g
AGS:8,8g - Azúcares:26,5g - Sal:3,7g

19

Fideuà de marisc
Estofat de porc amb samfaina
Fruita fresca/Pa
746,1Kcal - Prot:39,6g - Lip:24,6g - HC:86,4g
AGS:5,5g - Azúcares:23,1g - Sal:3,0g

20

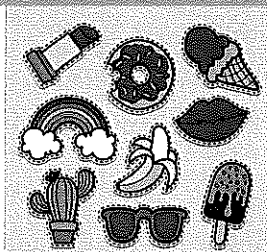
Mongetes verdes amb patates
Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
564,9Kcal - Prot:33,2g - Lip:21,7g - HC:54,1g
AGS:4,9g - Azúcares:20,1g - Sal:1,6g

21

Mongetes blanques estofades amb xoriç
Trita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Gelatin/Pa
858,5Kcal - Prot:34,1g - Lip:45,9g - HC:69,5g
AGS:15,9g - Azúcares:23,0g - Sal:3,1g

22

Arròs tres delícies
Maires a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa
618,2Kcal - Prot:28,9g - Lip:17,3g - HC:84,2g
AGS:2,8g - Azúcares:17,0g - Sal:1,7g



BON ESTIU!